My volunteering BULLET Journal

KIÉ EZ A BULLET JOURNAL?
THIS BULLET JOURNAL BELONGS TO

.....

HA MEGTALÁLTAD ÜZENJ, LÉGYSZI!
CONTACT ME IF YOU FIND IT, PLEASE!

VOLUNTEERING

My BULLET journal

HELLO!

Köszöntünk az Európai Szolidaritási Testület önkéntesek kalandokkal és tanulással teli világában! Ebben a naplóban összeírhatod terveidet és programjaidat, céljaidat és az álmaidat, nyomon követheted hangulatodat és az utazásaidat, és azt is, mi mindent tanulsz a külföldi önkéntesség alatt. **Élvezd ezt a kreatív utazást!**

Welcome to the world of the European Solidarity Corps, full of adventures and learning! In this bullet journal you can collect your plans and programs, your goals and your dreams, you can reflect on your feelings and trips, and on all the things that you are learning during the voluntary service. **Enjoy this creative journey!**

AZ EURÓPAI SZOLIDARITÁSI TESTÜLETRŐL

Gyűjts élményeket a szolidaritás jegyében, önkéntesként az Európai Szolidaritási Testülettel! Az Európai Bizottság programjában az önkéntesség 2 hónaptól 12 hónapig tart, miközben egy szervezet napi tevékenységébe kapcsolódsz be. Ha önkéntes vagy, a program fedezi az utazási költségeket, a zsebpénzt, a nyelvi felkészítést, a biztosítást.

Milyen lehetőségeket nyújt még a Testület?

- megvalósíthatod az ötleted otthon, egy helyi szolidaritási projekt keretében;
- az önkéntességen kívül gyakornoki és elhelyezkedési lehetőségeket is kínál külföldön.

A részleteket itt találod: **eusolidaritycorps.hu**

ABOUT EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

The European Solidarity Corps is the new European Union initiative which creates opportunities for young people to volunteer or work in projects in their own country or abroad that benefit communities and people around Europe.

Projects supported by the European Solidarity Corps can last from two to twelve months. As a volunteer, you will not receive a wage, but will on the other hand be entitled to travel, lodging and subsistence as well as insurance coverage for the duration of the activity.

More information: **https://europa.eu/youth/solidarity_en**

CHECK-LIST

- Beszéltem a fogadó szervezetemmel a feladataimról
- I have spoken to my hosting organization about my project

- Tudom, hol fogok lakni és ki a mentorom
- I know where I will live and who my mentor is

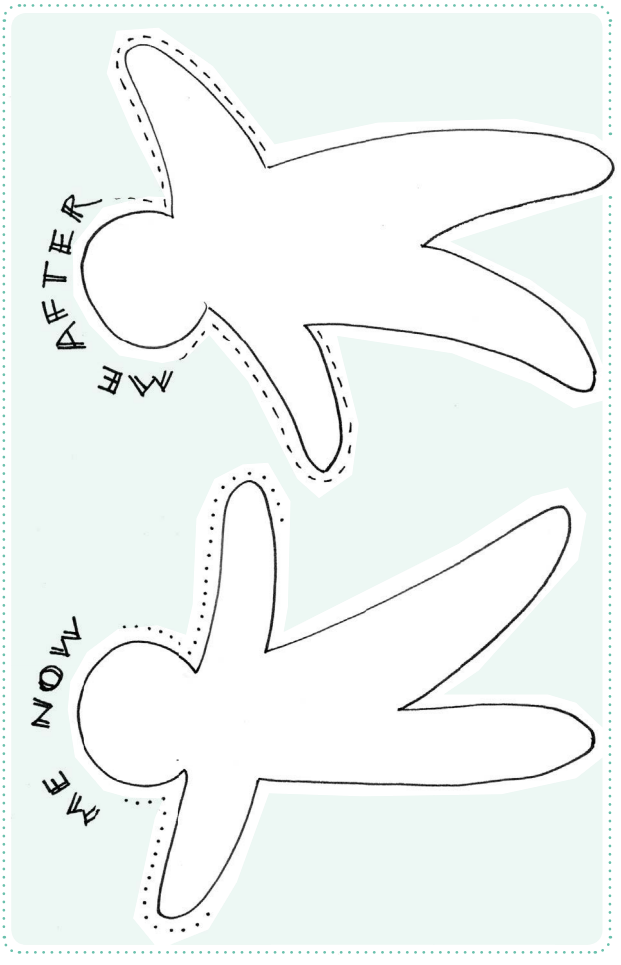
- Utánanéztem, melyik városba/faluba megyek
- I have some info about the city/village where I will live

- Tudok pár alap szót az új országom nyelvén
- I know (at least) some basic words in the host country's language

- Van kontakt a küldő szervezetemhez
- I have contacts to my sending organization

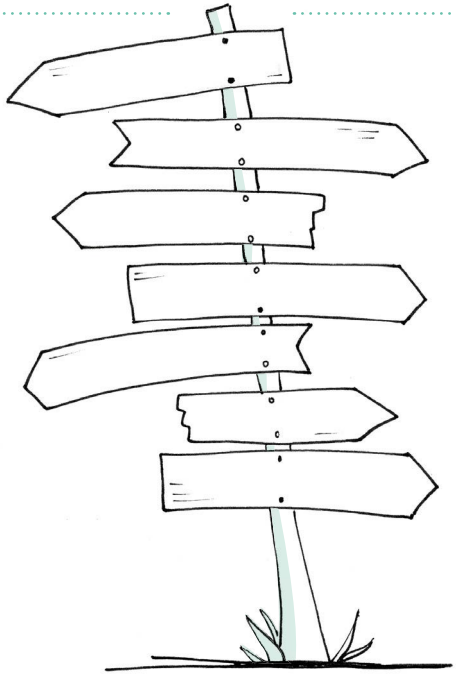
- Bőröndöm bepakolva / kipakolva
- My luggage is packed / unpacked

* EUROPE *

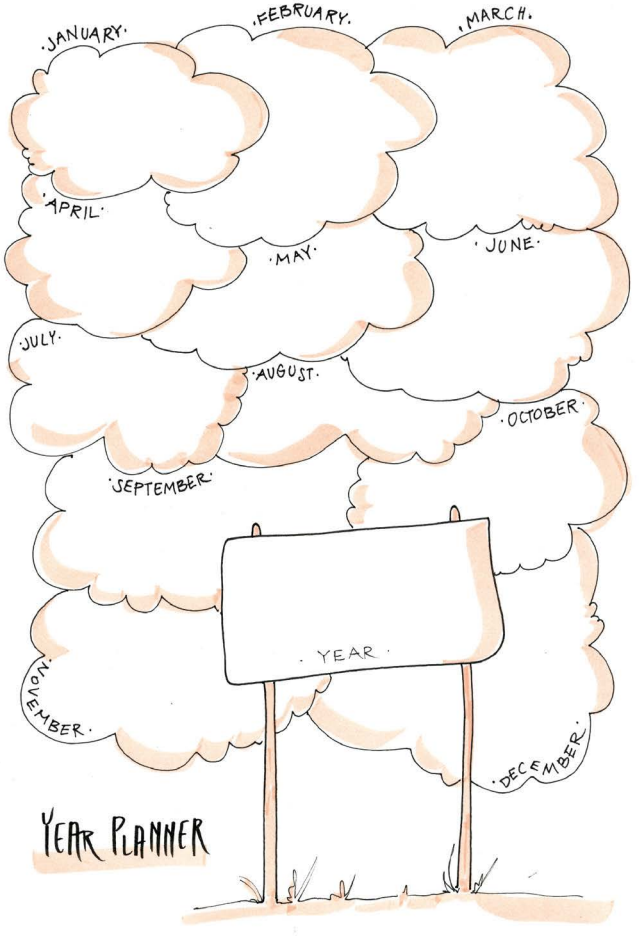

ME AFTER
ME NOW

MY VOLUNTEERING BUCKET list

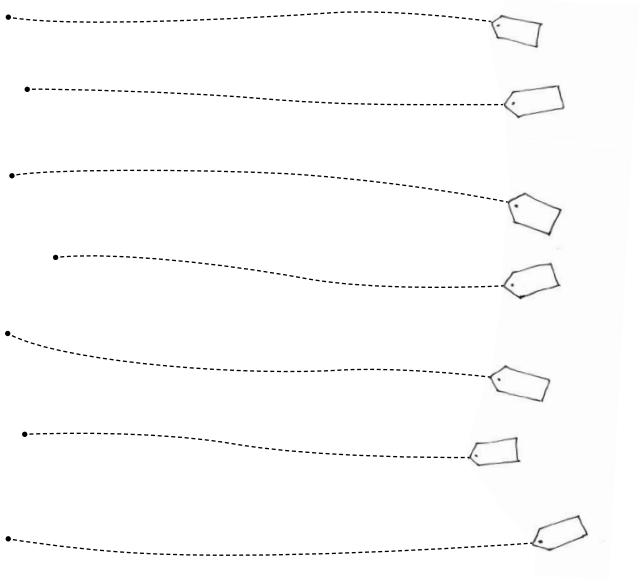
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★



Places I want to visit



birthdays TO REMEMBER



Staying in Touch

* when abroad *

* from back home *

RANDOM
IDEAS

January

February

MARCH

April

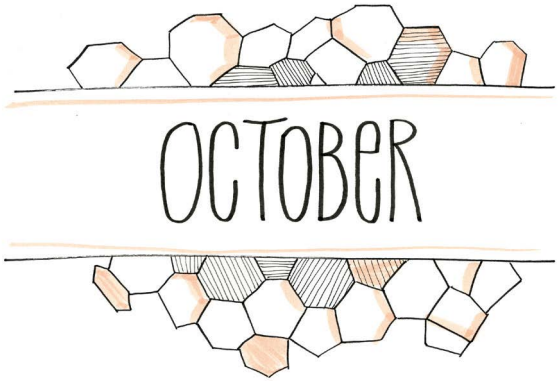
HELLO
May

YAAAY,
JUNE

July

WELCOME,
august

SEPTEMBER

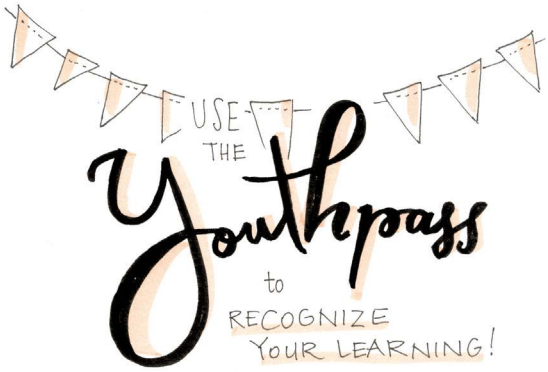

OCTOBER

42.

THIS IS PAGE 42

november

december



Sokféle tapasztalat vár rád – lehet, hogy megoldod a világ legnagyobb problémáinak egyikét, hatalmas buli részese leszel és új barátokat szerzel... de az biztos, hogy rengeteget fogsz TANULNI! Például arról, hogy: Mikor vacsoráznak a spanyolok? Hogyan lehet eljutni vidékre Norvégiában? Hogyan kell leinteni a buszt Olaszországban? Hogyan tudtok csapatként döntést hozni? Hogyan értesd meg magad idegen nyelven? Mitől jó móka a tanulás?

YOU can expect all sorts of experiences – solve some of the world's biggest problems, have fun, find friends, but also: that you are actually going to LEARN a lot! e.g. what time is dinner in Spain, how to write a project, what is the best way to get to a countryside in Norway, how to take decisions as a team, how to communicate in other languages, what makes your learning fun, etc.

MIT NYÚJT NEKED A YOUTHPASS?

- Összefoglalhatod, hogy mit csináltál és tanultál a projektben, és ezt a tanúsítványnak köszönhetően megmutathatod másoknak is;
- Jobban megismerheted magad és a saját tanulási folyamatodat;
- A Youthpass tanúsítványt mellékelheted a CV-dhez, amikor egy állásra jelentkezel;
- További terveket dolgozhatsz ki arról, hogy mit szeretnél még tanulni és hogyan?

Tudj meg többet: **www.youthpass.eu**

SO WHAT DO YOU GET FROM YOUTHPASS?

- You can describe what you have done and learnt in the project.
- You know better yourself and know more about how you can learn
- You can use your Youthpass when writing your CV
- You can make further plans about what you would still like to learn and how.

More info: **www.youthpass.eu**

8 KULCSKOMPETENCIA AZ EGÉSZ ÉLETEN ÁT TARTÓ TANULÁSHOZ

THE 8 KEY COMPETENCE FOR LIFELONG LEARNING

ANYANYELVI KOMMUNIKÁCIÓ

Volt lehetőségem az anyanyelvemet használni?
Alkalmazkodtam a nyelvhasználat során a többiekhez?
Milyen nehézségekkel találkoztam a kommunikáció során?

COMMUNICATION IN THE MOTHER TONGUE

What opportunities did I have to use my mother tongue?
How did I adapt my language to the others?
What difficulties did I exprience in communicating?

IDEGEN NYELVI KOMMUNIKÁCIÓ

Milyen nehézségekkel szembesültem?
Hogyan oldottam meg ezeket a helyzeteket?
Tanultam valamit a kommunikáció kulturális vonatkozásairól?
Elég kreatív voltam a dolgok megértetésében?

COMMUNICATION IN FOREIGN LANGUAGES

What difficulties did I experience?
How did I overcome these difficulties?
Did I learn something about cultural aspects of communication?
How creative was I in explaining things?

MATEMATIKA, TERMÉSZETTUDOMÁNY ÉS TECHNOLÓGIA

Kellett logikusan gondolkodnom bizonyos helyzetekben? Mikor?
Hogyan oldottam meg a projektem során a problémákat, kihívásokat?
Használtam stratégiai gondolkodást a projektem megvalósítása során?

MATHEMATICAL COMPETENCE, BASIC COMPETENCES SCIENCE / TECHNOLOGY

Could I use logical thinking in specific situations?
When? How did I solve problems, challenges related to my project when I faced them?
Did I use strategic thinking developping my project?

DIGITÁLIS KOMPETENCIA

Hogyan használtam online eszközöket a projektemhez (honlap, blog, email, Facebook)?
Hogyan kommunikáltam a projekt alatt?

DIGITAL COMPETENCE

How did I learn to use online resources for my project (websites, blogs, emailing, Facebook)?
Did I use communication during my project?

A TANULÁS TANULÁSA

Mik a tanulási céljaim a projektemben?
Hogyan tanultam?
Hogyan fogom használni a későbbiekben mindazt, amit tanultam?
Mi motivált leginkább a tanulásban a projekt során?

LEARNING TO LEARN

What are my learning goals within my project?
How did I learn?
How will I use what I learned?
Which activities in my project motivated me most in learning?

SZOCIÁLIS KÉSZSÉGEK ÉS ÁLLAMPOLGÁRI KOMPETENCIÁK

Hogyan szereztem új barátokat?
Hogyan boldogultam az új közösség különböző szokásaival?
Hogyan kezeltem a konfliktusokat?
Kezdeményeztem, nyitottam mások felé, segítettem másokat?

SOCIAL AND CIVIC COMPETENCES

How did I make new friends?
How did I cope with different habits in the host community?
How did I deal with conflicts?
Did I take initiative, go towards others and support others?

KEZDEMÉNYEZŐKÉSZSÉG ÉS VÁLLALKOZÓI KOMPETENCIA

Kezdeményeztem a projektem során?
Mikor kockáztattam? És mit tanultam ennek során?

SENSE OF INITIATIVE AND ENTREPRENEURSHIP

Did I propose things that I could put into practice during my project?
When did I take risks? And what did I learn in the process?

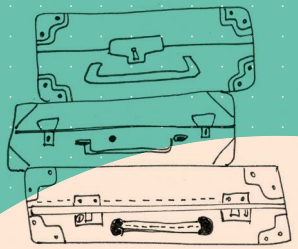
KULTURÁLIS TUDATOSSÁG, KIFEJEZŐKÉSZSÉG

Mennyire voltam nyitott az új kulturális élményekre?
Mikor tudtam az önkifejezés különböző formáit használni (pl. szóbeli, művészetek)?
Fejlődtem az új helyzetekben?

CULTURAL AWARENESS AND EXPRESSION

How open was I to get involved in new forms of cultural experience?
When was I able to use different forms of expression (eg. verbal, arts) to express myself?
Did I increase my ability to cope with new situations?

my great moments to remember



· IMPRESSZUM ·

Szerzők: Csalagovits Zóra, Roth Péter
Szerkesztette: Tarján Enikő
Tempus Közalapítvány
www.tka.hu
1077 Budapest, Kéthly Anna tér 1.
© Tempus Közalapítvány

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Tempus Közalapítvány
EURÓPAI SZOLIDARITÁSI TESTÜLET